

FREITAG, 29.05.2015

**„Aktivtag im Syratal“
mit Aktionstag im Tierheim**

13:00 - 16:00 Uhr im Tierheim Plauen, Am Galgenberg 4 - Aktiv mit Tieren - Beginn einer Freundschaft oder Vermittlung eines Tieres? Probieren Sie es aus! Spaziergänge mit Tieren aus dem Heim und Beratung vor Ort sind möglich.

Freizeitanlage Syratal, Hainstraße 10 - Festwiese

Minigolfanlage, Trick Pin (gegen Gebühr nutzbar), Parkeisenbahn, Streichelzoo ... Die Fahrt zur Festwiese erfolgt kostenlos mit der Parkeisenbahn.

Festwiese 13:00 - 17:00 Uhr

Vorstellung neuer Hobbies - ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht (bei schlechtem Wetter im Schalander der Sternquell Brauerei)

Sport- und Bewegungsangebote: Sport- und Kulturvereine stellen sich vor, u.a.

- der Post SV Plauen e.V.: Vorstellung von Kegeln, Fußball, Tischtennis, Skaten sportliche Darstellung von Gymnastik, Boxen, Volleyball, Karate, Le Parkour
 - Kreissportbund: Simone Schurig - Theorie und Praxis „Nordic Walking“
 - „Quartier 30“: Z.U.M.B.A. in Plauen e.V. mit „Tanz dich Fit“
Töpfern mit der „Keramikwerkstatt“
 - Die Johanniter: Präsentationsstand mit Vorstellung der Sozialstation, Hausnotruf, Fahrdienst, Erste Hilfe für Senioren
- Schalander der Sternquell Brauerei, Dobenausstraße 83**
- 13.00 - 17:00 Uhr**
Schachturnier und Schach für Anfänger, Schnitzverein, Volkshochschule, Chöre, Folkloregruppe Plauen
- 17:00 Uhr** Geselligkeit und Tanz - Kreistänze und Stuhltanz
- 17:30 - 20:00 Uhr** Livemusik mit der Band „TREND live“

Speisen und Getränke gibt es auf der Festwiese und im Schalander der Sternquell Brauerei.

Die „Woche der Senioren“ ist nicht nur für Senioren!

Wir freuen uns auf Interessenten und Besucher aller Altersgruppen, auch Kinder sind jederzeit willkommen. Es werden keine Eintrittsgelder erhoben.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich informieren, inspirieren und vor allem „Bleiben Sie neugierig“.

Ihr Seniorenbeirat des Vogtlandkreises

AUSSCHREIBUNG

**anlässlich der „Woche der Senioren“
vom 25. bis 29. Mai 2015**

**Wettbewerb für Seniorinnen und Senioren
mit dem Thema
„Senioren basteln für Kinder“**

- Veranstalter: Landratsamt Vogtlandkreis, Seniorenbeirat
- Verantwortlich: Seniorenbeauftragte Dagmar Nauruhn, Telefon: 03741 392-3399, Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Straße 94/96, 08523 Plauen, E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de
- Teilnahmebedingungen:
1. Seniorinnen und Senioren reichen Ihre Arbeiten zum Thema „Senioren basteln für Kinder“ bis **8. Mai 2015** im Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Straße 96, 08523 Plauen bei Dagmar Nauruhn ein.
Annahme 4. bis 8. Mai 2015 jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr, versehen mit Name u. Anschrift. In Ausnahmefällen bis 20. Mai.
 2. Pro Teilnehmer können bis drei Arbeiten eingereicht werden.

3. Die Arbeiten können mit verschiedenen Techniken und Materialien angefertigt sein, sollen aber für den Gebrauch durch Kinder geeignet und sinnvoll sein. Größe und Gewicht sollen so bemessen sein, dass das Werk durch eine Person transportiert werden kann.
4. Eine Rückgabe der Arbeiten erfolgt nicht. Je nach Eignung werden die Exponate an bedürftige Kinder verschenkt oder zur Nutzung an Kinder-einrichtungen übergeben. Der Einreicher kann Zweck oder Einrichtung benennen.
5. Eine Jury wählt die besten Arbeiten für die Preisverleihung aus. Die Prämierung (Sachpreise) erfolgt zur Eröffnung der „Woche der Senioren“.
6. Ab 01.06.2015 werden die Exponate in einer Wanderausstellung vogtlandweit gezeigt.

**Ansprechpartnerin
für die „Woche der Senioren“ und
den Wettbewerb „Senioren basteln für Kinder“
Seniorenbeauftragte
Dagmar Nauruhn
Landratsamt Vogtlandkreis
Neundorfer Straße 94/96,
08523 Plauen
Telefon: 03741 392 - 3399
E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de**

Herausgeber: Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Straße 94/ 96, 08523 Plauen, Telefon: 03741 392-0, Fax: 03741 131242
Programm: Seniorenbeirat des Vogtlandkreises
Fotos: Landratsamt, Wohnungsbaugenossenschaft, Parkeisenbahn, Seniorenzentrum SALUS
Satz & Layout: Pressestelle des Landratsamtes

PROGRAMM

Woche der Senioren

25. bis 29. Mai 2015

Wandern mit der Familie

Mobil im Alter

Wohnen im Alter

Mehrgenerationen-tag

Aktivtag



VOGTLANDKREIS



PFINGSTMONTAG, 25.05.2015

- **ab 13:00 Uhr - Familienwanderung** auf dem Paul-Schulz-Lehrpfad, ca. 6 km, Start: Plauen, Fuchsloch, Straßenbahnhaltestelle „Am Stadtwald“ zum **Parktheater Plauen**
- **15:00 Uhr** Eröffnung der „Woche der Senioren“ durch Landrat Dr. Tassilo Lenk, Festansprache, Präsentation der Exponate des Wettbewerbes, Auszeichnung der Preisträger (Ausschreibung zum Wettbewerb auf der Rückseite)
- **16:00 Uhr** - Platzkonzert, Jugendschalmeyorchester Plauen, Plauer Kapriolen von und mit Wilhelm Mühsam und der Alt Melberten
Zu diesem Nachmittag sind ausdrücklich Besucher jeden Alters willkommen. Eintritt frei. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Ende ca. 18:00 Uhr.

DIENSTAG, 26.05.2015 - „Mobil im Alter“

- **10:00 bis 12:00 Uhr** - Nahverkehrsmittel im Vogtland und der Stadt Plauen
Betriebshof der Plauerer Straßenbahn, Wiesenstraße
- **10:00 und 11:00 Uhr** - Fahrt mit dem Straßenbahnzubringer ab Tunnel zum Betriebshof
- **ab 10:00 Uhr** - Übungen vor Ort zum sicheren Ein- und Aussteigen: mit dem Stadtbuss (PSB), einer neuen Niederflurbahn (PSB) und einem Bus mit Einstiegshilfe-LIFT (POB)
Gespräche mit dem Fahrpersonal zu Themen wie Sicherheit, Hilfen, Probleme, Sicht des Fahrgastes.
- **10:30/ 11:00/ 11:30 Uhr** - Führungen durch den Betriebshof der Plauerer Straßenbahn
- **12:10 Uhr** - Sonderfahrt ab Depot Wiesenstraße zum nächsten Programmpunkt:
- **12:30 und 13:30 Uhr** - Baustellenführung „Haltepunkt Mitte“ mit Herrn Steffen Ullmann, Stadtverwaltung Plauen, Fachgebietsleiter Tiefbau

- **14:30 Uhr - Ratssaal im Rathaus Plauen**
Forum „Verkehr im ländlichen Raum“
Teilnehmer: Thorsten Müller - Geschäftsführer Zweckverband ÖPNV, Frank Heidan- Landtagsabgeordneter (CDU), Dieter Heyne - Kreisverkehrswacht und Verkehrsrat ÖPNV
16:00 Uhr - Verkehrsteilnehmerschulung 60+, Dieter Heyne, Kreisverkehrswacht Vogtland e.V.

MITTWOCH, 27.05.2015 „Mehrgenerationentag“

- **09:00 - 13:00 Uhr Vogtlandmuseum Plauen**, Nobelstraße, „Omas Waschfest“ und „Omas Küchengeräte“
 - **13:00 - 17:00 Uhr - Wohn- u. Lebensräume e.V. mit Quartier 30 u. Freifläche Bahnhofstraße 30**
Informationen und Vorstellung zu Präventiv-, Sport- und Töpferkursen
Kaffee, Kuchen und Getränke zwischen Kunst des Plauerer Malzirkels genießen.
Präsentation der Ergotherapie Ina und Uta Sörgel
Präsentation SHG Epilepsie Plauen/Vogtlandkreis
 - **15:30 Uhr - 18:00 Uhr - Mehrgenerationenhaus** Albertplatz 12
„Oma-Opa-Enkel-Tag“
15:30 - 16:30 Uhr Mini-Maxi-Tanzen
16:30 - 18:00 Uhr Kreativ Cafe
 - **ab 13:00 Uhr ver.di Geschäftsstelle**, Gottschaldstraße 1a, ver.di Senioren informieren
- ### Vorträge im Quartier 30, Bahnhofstraße 30
- **14:00 - 15:00 Uhr** - Martina Dressel aus Grünbach - Buchlesung „Hunnert Tipps for alte Leit“ und Gisela Müller liest „Kindermund“
 - **15:00 - 16:00 Uhr** - Ralph Beckert, Geschäftsführer des Sozialverbandes VdK Sachsen e. V. Vortrag über „Sozialrecht“

- **16:00 - 17:00 Uhr** - Christine Berends, Sachgebietsleiterin der Betreuungsbehörde Landratsamt Vortrag „Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung“

DONNERSTAG, 28.05.2015, 10:00 - 16:00 Uhr „Wohnen und Leben - mit und ohne Pflegebedarf“

10:00 Uhr - 16:00 Uhr Tag der offenen Tür in Plauerer Senioreneinrichtungen:

- Katholisches Seniorenzentrum „St. Elisabeth“, Kopernikusstraße 31, u. a. Der ambulante Hospizdienst der Malteser stellt seine Arbeit vor.
- PHÖNIX Seniorenresidenz Plauen GmbH, Elstertalblick 2, Vorstellung aller Angebote
- Seniorenzentrum Salus Jößnitz, Robert-Koch-Str. 1 von 10:00 bis 12:00 Uhr: Beratungen, Hausführungen, Fit im Alter-Buffer, 10:15 Uhr Seniorensport, 11:00 Uhr Gehirnjogging
- AWO Senioren-Wohnanlage „Am Wartberg“, Kastanienweg 1 und 2, Vorstellung aller Angebote
- Pro Seniore Residenz Plauen, Erich-Ohser-Str. 1
Besichtigung, Hausführung, Aloe Vera Kosmetikartikelverkauf, 11:00 Uhr Buchlesung einer Bewohnerin, 15:30 Uhr Modenschau: Modeladys und Modeboutique, Schlagersängerin „Heidi“
Ende 17:00 Uhr
- Altenpflegeheim „Am Komturhof“, Schulberg 4, Vorstellung aller Angebote
- Sozialstation der Johanniter, Anton-Kraus-Str. 4, Vorstellung der Leistungen und des Fahrdienstes, Messung Blutdruck/ Blutzucker, Präsentation des Hausnotrufs
- Betreutes Wohnen City Wohnpark, Straßberger Str. 64

10:00 Uhr - 16:00 Uhr Aktionen der Wohnungsbaugenossenschaft Plauen mbH im „Quartier 30“ des Wohn- und Lebensräume e.V., Bahnhofstraße 30

- kostenlose Besichtigungsfahrt zu den Seniorenstandorten der WbG, Abfahrt: 11:00 Uhr, 12:00 Uhr, 13:00 Uhr und 14:00 Uhr ab Infostand der WbG im „Quartier 30“, Dauer 2 Stunden, Voranmeldung erwünscht: Telefon: 03741 703 222 oder 703 333
- Besichtigung einer seniorenorientierten Musterwohnung in der Bahnhofstraße 26
- Informations- und Beratungsstände, u.a: WbG mit Wohn- und Lebensräume e.V. (Wohnen und Betreuen), Pflegedienst „wohl-gepflegt“ mit Podologie und Vorstellung aller Angebote, VHN Chemnitz- Notruftelefone u.a. Sicherheitstechnik, THUEMED-Gesundheitshilfesysteme, Gudrun Zeh - Heilkräuter der Natur, „Studio 20“ Friseurmeisterin Susann Abraham - Schaufrisieren, Kaffee & Kuchenangebot

DHJ Jugendherberge „Alte Feuerwache“, Neundorfer Straße 3

- **14:00 Uhr** Vortrag Mirko Kadner, SANITÄTSHAUS Schöne „ Hilfsmittel für das Leben zu Hause“ - Theorie und Praxis
- Vortrag der Johanniter „Der Hausnotruf“ - Notwendigkeit und Anwendung
- **15:00 - 16:30 Uhr** Forum „Wohnen im Alter“ mit Fachexperten:
Dr. Judith Oexle, Staatsministerium für Soziales, Referatsleiterin Ältere Menschen u. Pflegerversicherung., Frank Thiele, Geschäftsführer Wohnungsbaugenossenschaft und Frank Müller, Geschäftsführender Gesellschafter, Müller GmbH
- **16:30 und 17:30 Uhr - Baustellenführungen** durch das „Neue Landratsamt“ (ehemals Horten) mit Henry Seifert, Amtsleiter Kreisbauten des Landratsamtes und Gunnar Gemeinhardt, Bauleiter
Treffpunkt: Bahnhofstr. 4, **Anmeldung erforderlich** unter Telefon: 03741 392-1064 oder 392-3399